

Le Sport et les animations à Guilliers

Entraînements et horaires des différentes activités de nos associations

1) Le sport au complexe sportif route d'Evriguet

▶ **Guilliers Handball – : Xavier PEROT Président 06.87.08.73.90**

Entraînement adulte	mardi et vendredi	19h30	22h00
---------------------	-------------------	-------	-------

▶ **Pilates et énergies douces à Guilliers : Mme GROSEIL Françoise 02.97.74.43.62**

Pilate et plus : débutants	lundi	19h30	20h30
Yogalates	mercredi	19h30	20h30

▶ **Activités au Pays de Guilliers : Mme JAN Adèle 02.97.74.41.56**

Gymnastique seniors	mardi	9h45	10h45
Gymnastique enfants (grands)	mardi	17h15	18h30
Gymnastique enfants (petits)	jeudi	17h15	18h30
Gym tonic	jeudi	19h30	20h30

▶ **Basket Club Guilliers : Mme MASSIEU Jacqueline 06.70.73.57.43**

Poussins	lundi	17h15	18h30
Débutants	mercredi	13h15	14h15
Minimes	mercredi	17h15	19h15
Benjamins	vendredi	18h00	19h30

▶ **Mairie de Guilliers – Sports Loisirs : animateur sportif 02.97.74.48.17**

Tennis de table – badminton	mercredi	20h45	22h15
-----------------------------	----------	-------	-------

▶ **Avenir de Guilliers football : Mr PEDRONO Gilbert 02.97.74.53.48**

Entraînement (terrain football)	vendredi	19h30	21h30
---------------------------------	----------	-------	-------

▶ **Entente des Korrigans du Porhoët football: Mr CHEMINANT Jérôme 06 03 10 67 06**

Entraînements des enfants de 6 à 13 ans	mercredi	14h15	16h15
---	----------	-------	-------

2) Les animations au foyer municipal, route de Ploërmel

▶ **Les Guillerets Contact Mme COURTEL Simone 02.97.74.45.96**

Activités diverses tous les 15 jours	jeudi	14h00	18h00
--------------------------------------	-------	-------	-------

Prochaines dates les jeudis 29 septembre, 13 octobre et 27 octobre

▶ **Activités au Pays de Guilliers Contact Mme JAN Adèle 02.97.74.41.56**

Danses bretonnes	mardi	20h30	21h30
------------------	-------	-------	-------

Horaires des services de la mairie

Mairie 02.97.74.40.15 mairieguilliers2@orange.fr	Le maire et ses adjoints sont disponibles sans rendez le lundi matin de 10h à 12h Ouverture du secrétariat : Lundi et samedi de 8h30 à 12h15 Mardi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h15 CCAS service aides à domicile : Lundi et mercredi matin de 8h30 à 12h15 ou sur rendez-vous en mairie
Assistante sociale 02.97.73.22.00	Uniquement sur rendez-vous auprès du Centre médico social de Ploërmel
Bibliothèque municipale – médiathèque 02.97.74.48.32 Complexe sportif	Mardi de 17h00 à 18h30 - Mercredi de 15h00 à 18h00 Samedi de 10h30 à 12h00 Club de lecteurs français : le 3 ^e lundi de chaque mois à 16 h
Cyber-base 02.97.74.48.17 Au complexe sportif	Mercredi de 10h00 à 12h00 – jeudi de 14h30 à 16h30 et samedi de 10h30 à 12h00. Animations ponctuelles (sur réservation) le samedi de 9h30 à 10h30
Déchetterie 02.97.22.85.80	Lundi et jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 <u>En cas de dépôt de gravats importants, prévenir la déchetterie une semaine à l'avance.</u>

Les services d'urgence ou de soins

► BESOIN D'UN MÉDECIN LA NUIT, LES FINS DE SEMAINE ET JOURS FÉRIÉS ?

Composez le numéro du service médical de permanence

02.97.68.42.42.

UNIQUEMENT POUR LES SITUATIONS D'URGENCE FAITES LE 15 OU LE 18

- **PERMANENCE PHARMACIE** Pour connaître et joindre la pharmacie de garde en dehors des heures d'ouverture normales, il suffit de composer le **3237** à tout moment de n'importe quel poste, fixe ou portable et de vous laisser guider jusqu'à la réponse d'un correspondant.
- **GENDARMERIE NATIONALE Brigade de la Trinité Porhoët** **02.97.93.92.79**
- **Cabinet médical :** **Dr. ABJEAN Jacques** **02.97.74.42.96**
- **Pharmacie :** **Mr PORCHERON Alain** **02.97.74.46.79**
- **Infirmiers (es) et/ou aides soignants (es) à domicile :**
 - **Centre de soins de la Trinité Porhoët :** **02.97.93.91.38**
 - **Mr QUAETAERS Stéphane** **02.97.73.87.74**
 - **Mme DELALANDE Sandrine - Mr MEZANGES Fabien** **02.97.93.96.50**
- **Kinésithérapeute:** **Mr PERRICHOT Hubert** **02.97.74.59.29**
- **Dentiste:** **Mme D'AGATA Monique** **02.97.74.45.93**
- **Ambulances Guilliéroides** **02.97.74.40.39**