

# Le Sport et les animations à Guilliers

## Entraînements et horaires des différentes activités de nos associations

### 1) Le sport au complexe sportif route d'Evriguet

#### ➡ Guilliers Handball –

Contact Xavier PEROT Président 06.60.05.69.02

Sections jeunes et adultes :	mardi	18h30	20h30
Entraînement semaine paire	vendredi	19h30	22h00

#### ➡ Pilates et énergies douces à Guilliers

Contact Mme GROSEIL Françoise 02.97.74.43.62

Pilate et plus : débutants	lundi	19h30	20h30
Yogalates	mercredi	19h30	20h30
Yogalates	samedi	10h00	11h00

#### ➡ Activités au Pays de Guilliers

Contact Mme JAN Adèle 02.97.74.41.56

Gymnastique seniors	lundi	9h30	10h30
Gymnastique enfants (grands)	mardi	17h15	18h30
Gymnastique enfants (petits)	jeudi	17h15	18h30
Gym tonic	jeudi	20h00	21h00

#### ➡ Avenir de Guilliers : section basket

Contact Mme MASSIEU Jacqueline 06.70.73.57.43

Poussins mixtes	lundi	17h15	18h30
Débutants	mercredi	13h15	14h15
Minimes mixtes	mercredi	17h15	18h30
Benjamins mixtes	vendredi	18h00	19h15

#### ➡ Avenir de Guilliers section football

Contact Mr PEDRONO Gilbert 02.97.74.53.48

Entraînement (semaines impaires de Novembre à février)	vendredi	19h30	22h00
--	----------	-------	-------

#### ➡ Mairie de Guilliers – Sports Loisirs

Contact animateur sportif 02.97.74.48.17

Tennis de table – badminton	mercredi	20h45	22h15
-----------------------------	----------	-------	-------

## **2) Les animations au foyer municipal, route de Ploërmel**

### **➡ Activités au Pays de Guilliers**

**Contact Mme JAN Adèle 02.97.74.41.56**

Danses bretonnes	mardi	20h30	21h30
------------------	-------	-------	-------

### **➡ Les Guillerets Contact Mme COURTEL Simone 02.97.74.45.96**

Activités diverses tous les 15 jours les	jeudi	14h00	18h00
--	-------	-------	-------

Prochaine date jeudi 16 septembre

## **3) Les animations au complexe sportif, route d'Evriguet**

### **➡ Bibliothèque : contact 02.97.74.48.32**

#### **Horaires :**

Mardi de 17h00 à 18h 30 – mercredi de 15h00 à 18h00 – samedi de 10h30 à 12h00

#### **Conditions de prêt :**

- 3 semaines pour 3 livres par personne
- 3 DVD par famille pour 1 semaine
- Tarifs : 10€ par an en individuel - 20€ par an pour une famille
- En cas de perte d'un ouvrage, il est demandé le remboursement du prix de celui-ci
- La carte d'abonné est donnée lors de la 1<sup>ère</sup> adhésion
- En cas de perte, le duplicata est facturé 3€

Club de lecteurs français, le 3 <sup>e</sup> lundi du mois	18h00	19h30
--	-------	-------

Club de lecteurs anglais, le 3 <sup>e</sup> samedi du mois	11h00	12h00
--	-------	-------

### **➡ Cours d'anglais : contact Pauline 02.97.74.46.99**

Le mercredi	10h00	11h00
-------------	-------	-------

### **➡ Cyber-base :**

**Contact Carole au 02.97.74.48.17 / 02.97.93.99.95 /  
cyberbase@porhoet.fr**

#### **Horaires :**

#### **Accès libre :**

Mercredi de 10h30 à 12h00 – Jeudi de 14h30 à 16h30 – Samedi de 10h30 à 12h00

#### **Initiations multimédia (sur inscription) :**

Samedi de 9h30 à 10h30

D'autres horaires et animations sont proposés sur le canton du Porhoët - [www.porhoet.fr](http://www.porhoet.fr)